**Муниципальное дошкольное общеразвивающее учреждение детский сад №18**

***« Роль музыки в период беременности и в развитии грудного ребёнка»***

**(консультация для будущих мам)**

**Подготовила: музыкальный руководитель**

**Тараканова Марина Валерьевна**

**Музыка в период беременности**

Период вынашивания ребёнка- это не только время радостного ожидания, но и процесс формирования будущего человека. Развитие ребёнка до рождения происходит через ежедневные переживания беременной женщины, вызываемые обстановкой и культурой, окружающими её.

***Будущей маме следует помнить:***

***- Ещё нерождённый ребёнок очень восприимчив, он не только чувствует настроение и состояние матери, но и вместе с ней ощущает красоту и радость мира.***

***- Все материнские чувства станут целостнее и будут излучать гораздо большую любовь, если вы начнёте регулярно слушать гармоничную музыку.***

***-Очень важно во время беременности осторожно подходить к процессу выбора музыки, так как она влияет на состояние ребёнка, все клеточки которого начинают вибрировать в такт с ней.***

***- Во время занятия домашней работой рекомендуется напевать.***

***- Если вы чувствуете беспокойство ребёнка, ласково говорите с ним, послушайте спокойную, красивую музыку, спойте колыбельную- и ребёнок затихает.***

***- Ребёнок в утробе уже взаимодействует с внешним миром через звуковые вибрации и движения.***

***- Следует избегать в доме шума, громкого прослушивания модных музыкальных шлягеров, раздражённых голосов и криков.***

***Создайте вокруг себя с помощью музыки пространство гармонии, красоты и радости, и родившееся дитя будет проявлять эти качества!***

***Музыка в общении с грудным ребёнком***

***Если вы хотите активизировать развитие своего малыша, вызывать у него радостные эмоции, оживление и активность, используйте музыку, ведь она является источником удовольствия, о чём свидетельствуют улыбка, различные звуки и активные движения ручками и ножками, совершаемые малышом.***

***Рекомендуются следующие упражнения***

* Напевайте спокойную мелодию, наклонившись над кроваткой малыша. Можно тихонько подыгрывать себе погремушкой, бубном, играть мелодию на губной гармошке. Если заниматься регулярно, то к 6-7 месяцам малыш будет внимательно вас слушать и следить за вашими движениями.
* Возьмите малыша на ручки и напевайте весёлую мелодию, осторожно разгибая и сгибая его ручки в локтях.
* Когда ребёнок научится сидеть, то, играя на каком-либо музыкальном инструменте, скройтесь из его вида на несколько секунд и прекратите музицировать, а потом возобновите игру и покажитесь малышу.
* Малышей радуют движения взрослого под напевание с предметами и звучащими игрушками: взмахи флажка, платка, игра на бубне, погремушке. Предложите ребёнку самостоятельно ударить в бубен или позвенеть погремушкой.
* Используйте различные потешки: напевайте их в момент одевания, умывания, кормления, игр и ребёнок с удовольствием, без капризов откликается на ваши действия.